

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Ницинский детский сад «Колосок»
(МКДОУ «Ницинский д/сад «Колосок»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Ницинский д/сад «Колосок»
_____ Э. А. Каримова
15.10.2024

Специальное (индивидуальное) примерное 10-дневное меню
для организации питания детей с пищевой аллергией

Меню ежедневного горячего питания

1		2		3		4		5	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюдо	№ реце п.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
8/4	Каша геркулесовая с не молоком, маслом сливочным	9/5	Запеканка из творога	3/6	Вареное яйцо	7/4	Каша рисовая с не молоком, маслом сливочным	4/4	Каша кукурузная с не молоком, маслом сливочным
1/13	Хлеб с маслом		Хлеб	1/13	Хлеб с маслом	3/13	Хлеб с маслом	1/13	Хлеб с маслом
13/10	Кофейный напиток	10/10	Чай	13/10	Кофейный напиток	11/10	Чай с лимоном	12/10	Чай с не молоком
	Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
6/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	10/1	Салат из моркови с растительным маслом	2/2	Борщ	20/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	4/1	Салат из капусты с кукурузой, луком и растительным маслом
15/2	Суп овощной с мясными фрикадельками	25/2	Суп-пюре из картофеля	20/8	Тефтели из мяса говядины	31/2	Суп крестьянский с крупой	9/2	Рассольник
1/7	Рыба отварная	34/2	Гренки (сухарики)	44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	8/9	Суфле из мяса кур паровое	38/8	Запеканка картофельная, фаршированная с отварным мясом говядины и овощами
3/3	Картофельное пюре	12/8	Гуляш из отварного мяса говядины	15/10	Напиток из шиповника	43/3	Макаронные изделия отварные	15/10	Напиток из шиповника

	Компот	45/3	Каша рисовая рассыпчатая		Хлеб пшеничный		Компот		Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	8/10	Кисель				Хлеб пшеничный		
			Хлеб ржаной						
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
8/12	Кондитерские изделия		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	1/12 19/12	Пирожки с капустой, яйцом	5/12	Ватрушка с творогом		Кондитерские изделия
12/10	Чай	17-2/12	Чай с не молоком		Компот		Чай		Чай с не молоком
6		7		8		9		10	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
21/2	Суп с лапшой не с молоком	5/4	Каша манная с не молоком, маслом сливочным	18/4	Каша ассорти с не молоком (рис, гречневая крупа), маслом сливочным	14/4	Каша ячневая с не молоком, маслом сливочным	11/4	Каша пшенная с не молоком, маслом сливочным
1/13	Хлеб с шоколадным маслом	1/13	Хлеб с маслом	1/13	Хлеб с маслом	1/13	Хлеб с маслом	1/13	Хлеб с маслом
10/10	Чай с не молоком		Кофейный напиток		Чай	10/10	Чай с не молоком	12/10	Чай
	Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
24/1	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	1/1	Горошек зеленый	10/1	Салат из моркови с растительным маслом	14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и

									растительным маслом
30/2	Уха рыбацкая	6/2	Щи из свежей капусты	29/2	Суп-пюре гороховый	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	19/2	Суп картофельный с рыбой
4/9	Плов из мяса кур	14/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	20/8	Тефтели из мяса говядины	8/3	Тушеная капуста	6/9	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом кур с овощами
6/10	Компот	4/3	Картофельное пюре с морковью	43/3	Макаронные изделия отварные	15/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	2/10	Компот из яблок и изюма
	Хлеб пшеничный	6/10	Компот из сухофруктов		Кисель из клюквы		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной		Компот		
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
2/12	Булочка «Творожная»		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	8/12	Кондитерские изделия		Кондитерские изделия	4/5	Пудинг манный с яблоками
	Чай	17-2/12	Чай	11/10	Чай с лимоном		Не молоко		Кофейный напиток