

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Ницинский детский сад «Колосок»

Меню ежедневного горячего питания									
1		2		3		4		5	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	№ реце п.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	9/5	Запеканка из творога	3/6	Омлет с зелёным горошком (запеченный)	7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным
1/13	Хлеб с маслом		Хлеб	1/13	Хлеб с маслом	3/13	Хлеб с сыром	1/13	Хлеб с маслом
13/10	Кофейный напиток с молоком	10/10	Чай	13/10	Кофейный напиток с молоком	11/10	Чай с лимоном	12/10	Чай с молоком
	Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
6/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	10/1	Салат из моркови с растительным маслом	2/2	Борщ со сметаной	20/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	4/1	Салат из капусты с кукурузой, луком и растительным маслом
15/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	25/2	Суп-пюре из картофеля	20/8	Тефтели из мяса говядины	31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	9/2	Рассольник со сметаной
1/7	Рыба отварная	34/2	Гренки (сухарики)	44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	8/9	Суфле из мяса кур паровое	38/8	Запеканка картофельная, фаршированная с отварным мясом говядины и овощами

3/3	Картофельное пюре	12/8	Гуляш из отварного мяса говядины	15/10	Напиток из шиповника	43/3	Макаронные изделия отварные	15/10	Напиток из шиповника
	Компот	45/3	Каша рисовая рассыпчатая		Хлеб пшеничный		Компот		Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	8/10	Кисель				Хлеб пшеничный		
			Хлеб ржаной						
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
8/12	Сдоба обыкновенная		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	1/12 19/12	Пирожки с капустой, яйцом	5/12	Ватрушка с творогом		Кондитерские изделия
12/10	Чай с молоком	17-2/12	Молоко		Компот		Молоко		Биоогурт
6		7		8		9		10	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда
	Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак
21/2	Суп молочный с лапшой	5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	18/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным
1/13	Хлеб с шоколадным маслом	1/13	Хлеб с маслом	1/13	Хлеб с маслом	1/13	Хлеб с маслом	1/13	Хлеб с маслом
10/10	Чай		Кофейный напиток с молоком		Какао	10/10	Чай	12/10	Чай с молоком
	Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты		Сок или фрукты
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед

24/1	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	1/1	Горошек зеленый	10/1	Салат из моркови с растительным маслом	14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом
30/2	Уха рыбацкая	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	29/2	Суп-пюре гороховый	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	19/2	Суп картофельный с рыбой
4/9	Плов из мяса кур	14/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	20/8	Тефтели из мяса говядины	8/3	Тушеная капуста	6/9	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом кур с овощами
6/10	Компот	4/3	Картофельное пюре с морковью	43/3	Макаронные изделия отварные	15/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	2/10	Компот из яблок и изюма
	Хлеб пшеничный	6/10	Компот из сухофруктов		Кисель из клюквы		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной		Компот		
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
2/12	Булочка «Творожная»		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	8/12	Сдоба обыкновенная		Кондитерские изделия	4/5	Пудинг манный с яблоками
	Какао с молоком	17-2/12	Молоко	11/10	Чай с лимоном		Биойогурт		Кофейный напиток с молоком