

Учебный план ДОП «Юные спортсмены»

п/п	Раздел, тема	Кол-во часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение в программу. Основы знаний о подвижных играх.	1	1	0	Входящий контроль
2.	Общеразвивающие упражнения.	7	1	6	Педагогическое наблюдение
3.	Ходьба, бег, прыжки.	5	1	4	
4.	Групповые упражнения с переходами.	5	1	4	
5.	Народные подвижные игры.	10	1	9	Игры соревнования
6.	Игры малой подвижности.	7	1	6	
7.	Итоговая деятельность.	1	0	1	Педагогическая диагностика
Всего часов:		36	6	30	